

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 05-12-2022 đến ngày 09-12-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup hoa tuyết	- Canh: Cải dún nấu thịt bò - Mặn: Gà nấu đậu tibo, Su su luộc (BP) - Tráng miệng: Xoài	- Bánh canh cá lóc - Sữa đậu nành	- Bánh flan - Pho mai (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Hủ tiếu mực	- Canh: Dưa leo nấu nghêu - Mặn: Cá diêu hồng kho cà, Bông cải luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối	- Mì nấu tôm - Nước ép ổi	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Phở bò	- Canh: Canh cải thảo nấu tôm - Mặn: Tôm sốt pho mai, đậu cô ve luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Cháo sò điệp - Nước cam	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Miến cua	- Canh: Chua thơm, đậu bắp giá, bạc hà nấu hến - Mặn: Cá thu chiên sốt cà, Bắp cải luộc (BP) - Tráng miệng: Thanh long	- Nui lagu thịt heo - Nước sơ ri	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Bún riêu	- Canh: Rau mồng tơi nấu hến - Mặn: Xiu mại, Bàu luộc (BP) - Tráng miệng: Đu đủ	- Bánh ngọt - Nước ép chanh dây	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 60%_600 Kcal (Bữa trưa: 45%_450 Kcal, Bữa xế: 15%_150 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.

HIỆU TRƯỞNG

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn: **Trần Thị Thanh Thủy**